

WORLD RAW POWERLIFTING FEDERATION/ WRPF



CLASSIFICATION STANDRDS

Edition 01.07.2021

Contents

AMATEURS WITH THE DOPING-CONTROL.....	4
Raw Powerlifting	4
Men	4
Women.....	5
Classic Powerlifting	6
Men	6
Women.....	7
Raw Push Pull.....	8
Men	8
Women.....	9
Raw Bench Press.....	10
Men	10
Women.....	11
Folk Bench Press	12
Men	12
Junior and Masters	13
Women.....	14
Teens and Masters	15
Raw Deadlift	16
Men	16
Women.....	17
AMATEURS	18
Raw Powerlifting	18
Men	18
Women.....	19
Classic Powerlifting	20
Men	20
Women.....	21
Raw Push Pull.....	22
Men	22
Women.....	23

Raw Bench Press.....24
Men 24
Women..... 25

Bench Press among the athletes with the physical features26
Men 26
Women..... 27

Folk Bench Press28
Men 28
Junior and Masters 29
Women..... 30
Teens and Masters 31

Raw Deadlift32
Men 32
Women..... 33

Strict biceps curl.....34
Men 34
Women..... 35

AMATEURS WITH THE DOPING-CONTROL

Raw Powerlifting

Men

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	437,5	382,5	345	307,5	270	232,5
56	475	415	372,5	332,5	292,5	250
60	510	445	400	355	312,5	267,5
67.5	567,5	495	445	397,5	347,5	297,5
75	622,5	542,5	490	435	382,5	330
82.5	662,5	577,5	520	465	407,5	350
90	697,5	607,5	547,5	487,5	427,5	367,5
100	735	640	577,5	512,5	450	387,5
110	767,5	670	605	540	472,5	407,5
125	802,5	700	632,5	562,5	495	425
140	827,5	722,5	650	580	510	440
+140	847,5	740	667,5	595	522,5	450

Women

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	255	220	187,5	172,5	152,5	127,5
48	282,5	242,5	210	182,5	167,5	137,5
52	305	262,5	227,5	202,5	182,5	150
56	330	282,5	247,5	217,5	192,5	165
60	345	302,5	260	230	207,5	177,5
67.5	370	325	280	250	225	190
75	397,5	342,5	295	265	235	197,5
82.5	417,5	367,5	320	282,5	252,5	217,5
90	435	375	325	290	260	225
90+	450	387,5	337,5	302,5	267,5	230

Classic Powerlifting

Men

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	447,5	392,5	355	317,5	280	242,5
56	485	425	382,5	342,5	302,5	260
60	520	455	410	365	322,5	277,5
67.5	577,5	505	455	407,5	357,5	307,5
75	637,5	557,5	505	450	397,5	345
82.5	677,5	592,5	535	480	422,5	365
90	712,5	622,5	562,5	502,5	442,5	382,5
100	750	655	592,5	527,5	465	402,5
110	787,5	690	625	560	492,5	427,5
125	822,5	720	652,5	582,5	515	445
140	847,5	742,5	670	600	530	460
+140	867,5	760	687,5	615	542,5	470

Women

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	262,5	227,5	192,5	177,5	157,5	132,5
48	290	250	217,5	187,5	172,5	142,5
52	315	270	235	207,5	187,5	155
56	340	290	255	225	197,5	170
60	355	310	267,5	237,5	212,5	182,5
67.5	380	335	287,5	257,5	232,5	195
75	410	352,5	302,5	272,5	242,5	202,5
82.5	430	377,5	330	295	260	222,5
90	447,5	385	335	297,5	267,5	230
+90	462,5	400	347,5	310	275	237,5

Raw Push Pull

Men

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	292,5	252,5	225	195	165	137,5
56	310	267,5	237,5	205	175	145
60	327,5	282,5	250	217,5	185	152,5
67.5	355	307,5	272,5	237,5	202,5	167,5
75	385	332,5	295	257,5	220	180
82.5	410	355	315	275	235	192,5
90	435	375	335	290	250	205
100	457,5	395	352,5	305	262,5	215
110	477,5	412,5	365	317,5	272,5	225
125	495	430	380	330	282,5	232,5
140	515	445	392,5	342,5	292,5	240
+140	527,5	457,5	405	352,5	300	247,5

Women

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	172,5	150	132,5	115	102,5	90
48	185	162,5	142,5	125	110	97,5
52	197,5	172,5	152,5	135	117,5	105
56	210	182,5	162,5	142,5	125	110
60	222,5	192,5	170	150	132,5	117,5
67.5	240	210	185	162,5	145	127,5
75	260	227,5	200	175	157,5	137,5
82.5	280	242,5	215	187,5	167,5	147,5
90	297,5	257,5	227,5	197,5	177,5	155
90+	312,5	270	240	207,5	185	162,5

Raw Bench Press

Men

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	110	95	82,5	75	67,5	57,5
56	120	102,5	90	80	72,5	62,5
60	127,5	112,5	97,5	87,5	77,5	67,5
67.5	142,5	125	107,5	97,5	87,5	75
75	155	135	117,5	105	95	82,5
82.5	167,5	145	127,5	112,5	102,5	87,5
90	175	152,5	132,5	120	107,5	92,5
100	185	162,5	140	125	112,5	97,5
110	195	167,5	147,5	132,5	117,5	100
125	202,5	177,5	152,5	137,5	122,5	105
140	210	182,5	157,5	142,5	127,5	110
+140	215	187,5	162,5	145	130	112,5

Women

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	55	47,5	40	37,5	32,5	27,5
48	60	52,5	45	40	37,5	32,5
52	67,5	57,5	50	45	40	35
56	72,5	62,5	55	47,5	42,5	37,5
60	77,5	67,5	57,5	52,5	47,5	40
67.5	85	75	65	57,5	52,5	45
75	92,5	80	70	62,5	57,5	47,5
82.5	97,5	85	75	67,5	60	52,5
90	102,5	90	77,5	70	62,5	55
90+	107,5	92,5	80	72,5	65	57,5

Folk Bench Press

Men

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	44	39	35	27	25	21
56	43	38	34	26	24	20
60	42	37	33	25	23	19
67.5	41	36	32	24	22	18
75	39	35	31	23	21	17
82.5	37	33	29	22	20	16
90	36	31	27	21	19	15
100	35	30	26	20	18	14
110	33	28	25	19	17	13
125	31	26	22	18	16	12
140	29	25	21	17	15	11
+140	26	23	19	16	13	10

Junior and Masters

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52			56	48	41	35
56			55	47	40	34
60			54	46	39	33
67.5			53	45	38	32
75			52	44	37	31
82.5			51	43	36	30
90			50	42	35	29
100			49	41	34	28
110			48	40	33	27
125			47	39	32	26
140			46	38	31	25
+140			45	37	30	24

PS: In the folk bench press at a Junior 19 y.o. and Masters over 60 yo, Classifications standards to CMS (inclusive) did it with a bar weight that equal half its own weight of athlete. And have the option to perform a bit of Classifications standards of MS and MSIC with a bar equal own weight of athlete, 2,5-fold on the men regulations.

Women

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	23	19	17			
48	22	18	16			
52	21	17	15			
56	20	16	14			
60	19	15	13			
67.5	18	14	12			
75	17	13	11			
82.5	16	12	10			
90	15	11	9			
90+	14	10	8			

Teens and Masters

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44				48	38	29	20
48				47	37	28	19
52				46	36	27	18
56				45	35	26	17
60				44	34	25	16
67,5				43	33	24	15
75				42	32	23	14
82,5				41	31	22	13
90				40	30	21	12
90+				39	29	20	10

PS: In the folk bench press at a Teens 19 y.o. and Masters over 60 yo, Classifications standards to CMS (inclusive) did it with a bar weight that equal half its own weight of athlete. And have the option to perform a bit of Classifications standards of MS and MSIC with a bar equal own weight of athlete, 2,5-fold on the women regulations.

Raw Deadlift

Men

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	177,5	155	135	117,5	107,5	92,5
56	190	165	145	127,5	117,5	100
60	202,5	175	152,5	135	122,5	107,5
67.5	222,5	195	170	150	137,5	117,5
75	237,5	207,5	182,5	160	147,5	127,5
82.5	250	220	190	167,5	155	132,5
90	262,5	230	202,5	177,5	162,5	140
100	275	240	210	185	170	147,5
110	282,5	247,5	215	190	175	152,5
125	295	257,5	225	200	182,5	160
140	302,5	265	232,5	202,5	190	162,5
+140	310	270	237,5	207,5	197,5	165

Women

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	115	100	87,5	80	72,5	62,5
48	127,5	110	97,5	85	77,5	65
52	135	117,5	102,5	92,5	85	70
56	145	125	110	97,5	87,5	75
60	150	132,5	115	102,5	92,5	80
67.5	160	140	122,5	110	100	85
75	170	147,5	127,5	115	102,5	87,5
82.5	175	155	135	120	107,5	92,5
90	182,5	157,5	137,5	122,5	110	95
90+	187,5	162,5	142,5	127,5	112,5	97,5

AMATEURS

Raw Powerlifting

Men

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	532,5	465	402,5	362,5	322,5	280	240
56	580	505	437,5	395	350	305	260
60	622,5	542,5	470	422,5	375	327,5	280
67.5	697,5	605	525	472,5	420	365	312,5
75	757,5	662,5	577,5	517,5	460	402,5	345
82.5	810	707,5	615	552,5	492,5	430	370
90	852,5	745	647,5	582,5	517,5	452,5	387,5
100	900	785	682,5	615	545	477,5	410
110	935	822,5	715	645	572,5	502,5	430
125	977,5	857,5	747,5	672,5	597,5	525	450
140	1010	885	770	695	617,5	540	465
+140	1035	907,5	790	710	632,5	555	475

Women

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	345	297,5	255	220	197,5	177,5	147,5
48	380	325	280	245	215	190	162,5
52	410	352,5	305	265	232,5	210	177,5
56	435	380	325	285	250	225	192,5
60	462,5	400	345	312,5	270	237,5	205
67.5	500	427,5	372,5	325	287,5	257,5	220
75	527,5	457,5	395	340	305	275	230
82.5	557,5	480	417,5	365	322,5	290	247,5
90	567,5	502,5	430	380	335	300	255
90+	585	510	442,5	387,5	342,5	307,5	262,5

Classic Powerlifting

Men

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	542,5	475	412,5	372,5	332,5	290	250
56	590	515	447,5	405	360	315	270
60	632,5	552,5	480	432,5	385	337,5	290
67.5	707,5	615	535	482,5	430	375	322,5
75	772,5	677,5	592,5	532,5	475	417,5	360
82.5	825	722,5	630	567,5	507,5	445	385
90	867,5	760	662,5	597,5	532,5	467,5	402,5
100	915	800	697,5	630	560	492,5	425
110	955	842,5	735	665	592,5	522,5	450
125	1000	877,5	767,5	692,5	617,5	545	470
140	1030	905	790	715	637,5	560	485
+140	1055	927,5	810	730	652,5	575	495

Women

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	352,5	305	262,5	225	202,5	182,5	152,5
48	390	332,5	287,5	252,5	222,5	195	167,5
52	420	362,5	312,5	272,5	237,5	215	182,5
56	445	390	335	292,5	257,5	230	197,5
60	477,5	410	352,5	320	277,5	245	210
67.5	512,5	440	382,5	332,5	295	262,5	225
75	540	470	405	350	322,5	282,5	237,5
82.5	572,5	492,5	430	375	337,5	297,5	255
90	585	515	445	390	345	307,5	262,5
90+	600	522,5	455	395	350	315	270

Raw Push Pull

Men

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	385	332,5	292,5	252,5	225	195	165
56	407,5	352,5	310	267,5	237,5	205	175
60	430	370	327,5	282,5	250	217,5	185
67.5	467,5	402,5	355	307,5	272,5	237,5	202,5
75	505	435	385	332,5	295	257,5	220
82.5	540	465	410	355	315	275	235
90	575	492,5	435	375	335	290	250
100	602,5	517,5	457,5	395	352,5	305	262,5
110	625	537,5	477,5	412,5	365	317,5	272,5
125	650	560	495	430	380	330	282,5
140	672,5	580	515	445	392,5	342,5	292,5
+140	670	595	527,5	457,5	405	352,5	300

Women

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	217,5	190	172,5	150	132,5	115	102,5
48	235	205	182,5	162,5	142,5	125	110
52	250	220	197,5	172,5	152,5	135	117,5
56	267,5	232,5	210	182,5	162,5	142,5	125
60	282,5	245	222,5	192,5	170	150	132,5
67.5	307,5	267,5	240	210	185	162,5	145
75	330	290	260	227,5	200	175	157,5
82.5	352,5	310	280	242,5	215	187,5	167,5
90	375	327,5	297,5	257,5	227,5	197,5	177,5
90+	395	345	312,5	270	240	207,5	185

Raw Bench Press

Men

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	152,5	125	107,5	92,5	82,5	72,5	65
56	165,0	135	117,5	100	90	80	70
60	177,5	145	125	110	97,5	87,5	75
67.5	200,0	162,5	142,5	122,5	110	97,5	85
75	217,5	177,5	155	135	120	107,5	95
82.5	232,5	192,5	165	142,5	127,5	115	100
90	247,5	202,5	175	152,5	135	120	107,5
100	260,0	215	185	160	142,5	127,5	115
110	272,5	222,5	192,5	167,5	150	135	120
125	282,5	235	202,5	175	157,5	140	125
140	295,0	242,5	210	182,5	162,5	145	130
+140	302,5	247,5	215	187,5	167,5	150	135

Women

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	77,5	65	55	47,5	42,5	37,5	32,5
48	87,5	70	62,5	55	47,5	42,5	37,5
52	95,0	77,5	67,5	60	52,5	47,5	42,5
56	102,5	85	72,5	65	57,5	52,5	47,5
60	110,0	90	77,5	67,5	62,5	55	50
67.5	122,5	100	87,5	75	67,5	60	55
75	132,5	110	95	82,5	75	67,5	57,5
82.5	142,5	115	100	87,5	77,5	70	60
90	147,5	122,5	105	92,5	82,5	75	62,5
90+	152,5	125	110	95	85	77,5	65

Bench Press among the athletes with the physical features

Men

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
48	105	92,5	80	72,5	65	55
52	115	100	87,5	77,5	70	60
56	125	110	95	85	77,5	65
60	135	117,5	102,5	92,5	82,5	70
67.5	152,5	132,5	115	102,5	92,5	80
75	165	142,5	125	112,5	100	85
82.5	177,5	152,5	132,5	120	107,5	92,5
90	187,5	162,5	140	127,5	112,5	97,5
100	197,5	170	150	132,5	120	102,5
110	205	177,5	155	140	125	107,5
125	215	187,5	162,5	145	130	112,5
140	222,5	192,5	167,5	150	135	115
+140	230	197,5	172,5	155	140	117,5

Women

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
40	50	42,5	37,5	35	30	25
44	57,5	50	42,5	37,5	35	30
48	62,5	55	47,5	42,5	37,5	32,5
52	67,5	60	52,5	47,5	42,5	35
56	75	65	55	50	45	40
60	80	70	60	55	47,5	42,5
67.5	87,5	77,5	67,5	60	55	47,5
75	95	82,5	72,5	65	57,5	50
82.5	102,5	90	77,5	70	62,5	52,5
90	107,5	95	82,5	75	67,5	57,5
90+	112,5	100	90	80	72,5	62,5

Folk Bench Press

Men

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	57	48	43	39	31	26	23
56	56	47	42	38	30	25	22
60	55	46	41	37	29	24	21
67.5	54	45	40	35	28	23	20
75	52	43	37	34	27	22	19
82.5	50	41	36	32	26	21	18
90	49	40	34	30	25	20	17
100	47	38	33	29	24	19	16
110	45	36	31	27	22	18	15
125	43	34	29	24	21	17	14
140	41	32	27	23	19	16	13
+140	38	29	25	21	17	14	12

Junior and Masters

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52			59	51	44	38
56			58	50	43	37
60			57	49	42	36
67.5			56	48	41	35
75			55	47	40	34
82.5			54	46	39	33
90			53	45	38	32
100			52	44	37	31
110			51	43	36	30
125			50	42	35	29
140			49	41	34	28
+140			48	40	33	27

PS: In the folk bench press at a Junior 19 y.o. and Masters over 60 yo, Classifications standards to CMS (inclusive) did it with a bar weight that equal half its own weight of athlete. And have the option to perform a bit of Classifications standards of MS and MSIC with a bar equal own weight of athlete, 2,5-fold on the men regulations.

Women

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	31	26	22	19	31	26	22
48	30	25	21	18	30	25	21
52	29	24	20	17	29	24	20
56	28	23	19	16	28	23	19
60	27	22	18	15	27	22	18
67.5	26	21	17	14	26	21	17
75	25	20	16	13	25	20	16
82.5	24	19	15	12	24	19	15
90	23	18	14	11	23	18	14
90+	22	17	13	10	22	17	13

Teens and Masters

Weight Class	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52			50	40	31	22
56			49	39	30	21
60			48	38	29	20
67.5			47	37	28	19
75			46	36	27	18
82.5			45	35	26	17
90			44	34	25	16
100			43	33	24	15
110			42	32	23	14
125			41	31	22	13
140			50	40	31	22
+140			49	39	30	21

PS: In the folk bench press at the Teens 19 y.o. and Masters over 60 yo, Classifications standards to CMS (inclusive) did it with a bar weight that equal half its own weight of athlete. And have the option to perform a bit of Classifications standards of MS and MSIC with a bar equal own weight of athlete, 2,5-fold on the women regulations.

Raw Deadlift

Men

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	235	202,5	175	162,5	145	132,5	112,5
56	252,5	217,5	190	172,5	155	140	122,5
60	270	232,5	200	185	165	150	127,5
67.5	295	255	220	202,5	180	162,5	140
75	317,5	272,5	237,5	215	192,5	175	150
82.5	332,5	287,5	250	227,5	202,5	182,5	157,5
90	347,5	300	260	235	212,5	190	165
100	362,5	312,5	272,5	245	220	197,5	170
110	375	322,5	280	252,5	227,5	205	177,5
125	390	335	290	262,5	235	212,5	182,5
140	400	345	297,5	270	242,5	217,5	187,5
+140	407,5	350	305	275	247,5	222,5	190

Women

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	152,5	132,5	115	100	90	82,5	70
48	167,5	145	125	110	97,5	87,5	75
52	180	155	135	117,5	105	95	80
56	190	165	142,5	125	110	100	85
60	200	172,5	150	130	117,5	105	90
67.5	212,5	182,5	160	140	125	112,5	95
75	222,5	192,5	167,5	145	130	117,5	100
82.5	232,5	200	175	152,5	135	122,5	105
90	237,5	207,5	180	157,5	140	125	107,5
90+	242,5	210	182,5	160	142,5	127,5	110

Strict biceps curl

Men

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
52	52,5	47,5	40	37,5	32,5	30	22,5
56	60,0	52,5	47,5	42,5	37,5	35	27,5
60	65,0	57,5	52,5	47,5	42,5	37,5	30
67.5	72,5	65	60	52,5	47,5	42,5	32,5
75	77,5	70	65	57,5	50	45	35
82.5	82,5	75	70	60	55	47,5	37,5
90	92,5	82,5	72,5	65	57,5	50	40
100	95,0	85	80	67,5	60	52,5	42,5
110	97,5	87,5	82,5	70	62,5	57,5	47,5
125	102,5	92,5	87,5	75	67,5	62,5	52,5
140	107,5	97,5	92,5	82,5	72,5	67,5	57,5
+140	115,0	105	97,5	87,5	80	72,5	62,5

Women

Weight Class	PRO	MSIC	MS	CMS	I	II	III
44	40	35	27,5	22,5	20	17,5	15
48	42,5	37,5	30	25	22,5	20	17,5
52	45	40	32,5	27,5	25	22,5	20
56	47,5	42,5	35	30	27,5	25	22,5
60	52,5	45	37,5	32,5	30	27,5	25
67.5	55	47,5	40	35	32,5	30	27,5
75	57,5	50	42,5	37,5	35	32,5	30
82.5	60	52,5	45	40	37,5	35	30
90	62,5	55	47,5	42,5	40	37,5	35
90+	65	57,5	50	45	42,5	40	37,5